

报名参加

您可以选择下列方式报名参加课程或活动以及缴付学费：

1. 您可在办公时间内亲至前台或通过电话报名缴费。我们接受现金或信用卡/借记卡刷卡。
2. 在线支付 www.socialplanet.com.au/at/mackie-road-neighbourhood-house

报名表格可从办公室领取或直接从我们的网站下载。

报名条款与细则

- 学费需在报名时开学前全额付清以确保名额。
- 享受学费减免得在报名时出示优惠卡 Concession cards (仅限于养老金/残疾补助优惠卡 Pensioner Card, 或社保卡 Health Care Cards)。有些课程没有学费减免优惠。
- 本中心不接受逐周或逐日缴费。
- 学员因故缺席不退款。如有特殊情况可与负责人商讨。因特殊原因准予退款一年中限于一个学期。
- 学员停止出席不退款，开学这一周取消注册不退款。
- 最迟在开课7天前取消报名可退费(酌收\$10以内手续费)。
- 如本中心因人数不足等原因取消课程则全额退费。
- **在实行封锁令时改上网课的话，如不愿参加，您可以选择退款或存帐日后使用。如选择参加但因故没有听课则不予退款。(特殊情况可与负责人协商解决)。

办公时间

办公室与电子阅览室在中小学学期期间(除公众假日)开放时间如下：

- 周一：上午9:30 - 下午4:00
周二：上午9:30 - 下午4:00
周三：上午9:30 - 下午4:00
周四：上午9:30 - 下午4:00
周五：上午9:30 - 下午2:30



太平绅士服务每周三提供文件认证服务，须提前预约。



**Mackie Rd
Neighbourhood
House**
learn • share • belong



Mackie Rd 邻里中心主入口
36-42 Mackie Rd, Mulgrave 3170

您可在 Wellington Reserve
社区中心内找到我们
(在游戏场后面)

电话: 9548 3311 电邮: info@mackierdnh.org.au
ABN: 15192371415

2021 第四学期

10月4日 - 12月17日

*11月1日、2日是公共假日，不上课

www.mackierdnh.org.au



社交与支援团体

社区早茶

以下几个周二上午**10:30-11:30** 举办社区早茶，欢迎各位参与。在享用茶点的同时您可以与邻居和邻里中心的工作人员交流互动。
聚会日期：**19月12日、11月9日与 12月7日** **免费**

BUBS ON THE MOVE健走团

欢迎您来参加我们在Mulgrave地区新创办的这项活动，时间是以下周二上午**9:30-10:30**，起始地点为Mackie Rd Neighbourhood House 邻里中心，在Wellington Reserve Community Centre。由一位有合格资历的辅导员带队。
聚会日期：**11月9日、11月23日与 12月7日** **免费**

梭织加闲聊

该社团每月的第一个周一上午**10:00-12:00**活动，在闲话家常中编织作品。欢迎您带着正在制作的梭织作品前来，享受与友好的伙伴一同创作的乐趣。随时欢迎新成员加入。
聚会日期：**10月4日，11月8日、12月6日** **费用：\$3/次**

亚美尼亚游戏小组

该小组**每周四**（学期期间）上午**10:00-12:00**聚会，结交新朋友，共享欢乐！随时欢迎新成员加入（以亚美尼亚为母语的人士）☺ **免费**

老年社交小组

这是为老年寡居人士设置的社交活动。您可以在这里与其他人士见面，闲聊，互相支持。该活动每两周一次。欢迎新朋友加盟。**10月12日周二上午10:00-12:00**开始。 **免费**

中华排舞

这是一些华人在**每星期二**一起练习排舞。时间为**11:00-12:00**。随时欢迎新朋友加盟。
费用：\$3/次

身心健康项目

老年轻度锻炼

这是个专为老年人设计的活动，帮助增强平衡能力、体能、灵活性及整体健康水平。适合所有程度的健康状况及行动能力的人士。需要时可以坐着锻炼

日期	时间	全费	减免价
10月5日 - 12月14日 *11月2日不上课	周二上午10:00-11:00	\$125	\$115

尼雅舞

充满灵性的音乐、容易跟随的舞步，加上相互支持的氛围，鼓励学员持续融入，舞出个人特点，在获得乐趣的同时达到自我疗愈的效果！适合各种身体状况及体能。
请自带练功软垫或使用备用的

儿童项目（续）

儿童艺术班

本课程启发孩童独特的创造力，促使孩童探索接触各种媒体与技巧。学员将在一系列的习作中探索使用彩笔（软性/油性），涂料（水彩/压克力）及铅笔。这些课程能为孩子提供在友善和互助的环境中发展绘图技巧的机会。

日期	时间	全费	减免价
10月4日 - 12月13日 *11月1日不上课	周一 下午4:00-5:00 (5-7岁) 周一 下午5:00-6:00 (7+岁)	\$120	\$110
10月6日 - 12月15日	周三 下午4:00-5:00 (5-7岁) 周三 下午5:00-6:00 (7+岁)	\$130	\$120
10月7日 - 12月16日	周四 下午4:00-5:00 (5-7岁) 周四 下午5:00-6:00 (7+岁)	\$130	\$120

*初次参加的学生需在首次开课购买前购买画具包，该设备可持续使用数学期。费用：**\$35.00**

邻里中心游戏小组

我们的游戏小组为儿童提供安全的环境，让他们通过游戏和社交互动来学习。每次课程都包括充满乐趣和活力的音乐和舞蹈时间，以及很多自主游戏时间。（由于疫情规定限制，活动将分为两段进行。您可根据名额自选时段报名）

日期	时间	全费	减免价
10月8日 - 12月17日 *分两段进行	周五 上午 9:30-11:00 11:15-12:45	一个家庭\$65	一个家庭\$60

幼童舞蹈

本活动让您的小孩子在有趣的爵士乐中律动，舞蹈，使用道具，锻炼、使用体能！
***最小三岁才能参加。**

日期	时间	全费	减免价
10月7日 - 12月16日	周四 上午9:30-10:00	一个家庭\$65	一个家庭\$60

幼童健身（新）

本活动训练您的小孩子肢体协调动作，保持平衡，增强体能。使用多种器具包括豆子袋、呼啦圈、平衡木等。
***最小三岁才能参加。**

日期	时间	全费	减免价
10月7日 - 12月16日	周四 上午10:15-10:45	一个家庭\$65	一个家庭\$60

*同时报名参加幼童舞蹈和幼童健身仅收费 **\$110**，减免价为 **\$100!**

特别兴趣小组 (续)

大众意大利语

一直想学习意大利语? 计划去意大利旅行或学习意大利文化? 如果是这样, 我们的意大利语课程非常适合您! 导师 Luciano Pirrottina在意大利出生长大, 他将教授地道的、现代化的日常用语, 您可以马上在商店, 餐馆和市场中使用, 也可以用来与朋友和熟人交流。

日期	时间	全费	减免价
10月7日 - 12月16日	周四 上午10:30-12:30	\$190	\$180

*教科书: 'Ci Siamo' (需另行购买)

初级法语 +

一直想学法语? 计划前往法国旅行或学习法国文化? 如果是这样, 我们的法语课程非常适合您! 导师 Isabelle在法国出生长大, 能够教会您自信地用法语进行日常会话的技能。

*请注意您需要有一定基础才适合本班学习。

日期	时间	全费	减免价
10月6日 - 12月15日	周三 上午10:00-12:00	\$190	\$180

*教科书及练习册 **Cosmopilite1** 需自行购买。

生活写作

我们的持证导师将带您踏上愉快的写作之旅, 在纸上讲述您(或您所爱的人)的故事。本课程的主题包括如何激活记忆、简单的写作技巧以及如何使故事叙述流畅。

日期	时间	全费	减免价
10月27日-12月15日	周三 上午10:00-11:30	\$110	\$100

回忆录编辑

该课程将带您进入生活写作的下一步。授课人是专业作家, 会提供循序渐进的指导, 把回忆录片段打造成一个连贯的整体。该课程最适合学习过生活写作课程或已有一些作品的人士。

日期	时间	全费	减免价
11月10日-12月15日	周三 下午12:00-1:30	\$110	\$100

儿童项目

家庭作业俱乐部

您是否在寻找一个友善而无干扰(如游戏器具)的环境, 让您上小学的孩子在家庭教师的辅导下完成学校作业? 我们的家庭作业俱乐部提供健康的课后点心, 孩子可以在督导下使用电脑和 Mulgrave 图书馆。工作人员会帮助孩子养成积极完成家庭作业的习惯。

日期	时间	全费	减免价
10月12日-12月14日 *11月2日不上课	周二 下午4:00-5:30	一个家庭\$80	一个家庭\$75

身心健康项目 (续)

普拉提 (初级/中级)

这个低负荷健身活动的目标为提高柔软度, 强健肌力, 增进对身体的控制力及耐力。该项目同时注重呼吸, 强健核心肌肉并提升平衡能力。内容包括站立及软垫运动, 程度适合初/中级习者。请自带软垫, 或使用本中心提供的软垫。

日期	时间	全费	减免价
10月4日 - 12月13日	周一 下午5:30 - 6:30	\$125	\$115
10月4日 - 12月13日	周一 下午6:30 - 7:30	\$125	\$115
*11月1日不上课			
10月7日 - 12月16日	周四 下午5:30 - 6:30	\$135	\$125
10月7日 - 12月16日	周四 下午6:30 - 7:30	\$135	\$125

力量训练

本活动锻炼并增进肌肉强度及平衡能力, 促进身心健康, 适合各年龄段及活动能力的男士与女士。

日期	时间	全费	减免价
10月5日 - 12月14日	周二 上午 9:00-10:00	\$125	\$115
*11月2日不上课			
10月8日 - 12月17日	周五 上午 11:00-12:00	\$135	\$125

初级太极 - 只在Zoom 教授

本课程着重于心解、呼吸和行功, 招式显浅易懂。欢迎前来在我们注册导师的指导下进行练习, 在这项古老的运动中增进身心健康。

日期	时间	全费	减免价
10月7日 - 12月16日	周四上午 11:00-12:15	\$150	\$140

中级太极

本课程为已学过初级太极的人士设置。我们将继续学习传统杨氏太极长拳。我们的练习注重缓慢流畅的动作与呼吸协调, 是追求身心健康和谐人士的理想活动。

Dates	Day/Time	Full fee	Concession
10月4日 - 12月13日 *11月1日不上课	周一 下午1.15 - 2.30	\$135	\$125

高级太极

本课程为已经习得太极拳的人士开设。我们会进一步研习杨氏太极长拳, 包括探索很少教授的有关寓言和一招一式的寓意。与此同时, 享受这门古老健身法给我们身心带来的好处。

日期	时间	全费	减免价
10月4日 - 12月13日 *11月1日不上课	周一 上午10.30-11.30	\$130	\$120

成人教育(证照课程先修班)

简历与应试技巧

本课程专为学员提供在澳大利亚求职就业的申请、面试等知识技能。适合社区中各种背景人士，包括长期离开职场打算重返的男女人士，也适合从未在澳大利亚工作过的人士。

日期	时间	全费	减免价*
11月9日 - 12月16日	周二 & 周四晚 6:00-8:00	\$120	\$50

EAL1级 - 英语为第二语言

本课程专为仅具有有限英语基础的人士设计，旨在帮助学员提升使用英文的能力与信心，从而为进一步学习或就业做好准备。课程着重讲解基础英语语法、打招呼、日常用语、问问题，并培养基本的阅读与书写能力。

Dates	Days & Times	Full Fee	Eligible*
10月18日 - 12月14日 *11月1日、2日不上课	周一 & 周二 上午 9.30-12.30	\$180	\$80

EAL 2级- 英语为第二语言

本课程为具有一定或相当好的英语基础的人士设计，旨在帮助学员进一步提升使用英文的能力与信心，从而为进一步学习或就业做好准备。课程旨在加深学员对英语语法、时态的理解，学习日常用语、问答较复杂的问题，并学习写简历与为面试做准备。

日期	时间	全费	减免价*
10月28日 - 12月17日	周四 & 周五上午 9.30-12.30	\$180	\$80

英语会话

本课程为具有一定或相当好的英语基础的人士设计，旨在通过会话帮助学员进一步提升使用英文的能力与信心，从而为进一步学习或就业做好准备。课上应用各种方式，包括看视频并分析讨论，小组或大组练习，模拟面试等。

日期	时间	全费	减免价*
10月27日 - 9月15日	周三上午 9.30-12.30	\$120	\$50

工作用微软电子表格

本课程提供办公或学习所用微软电子表格深度知识技能。适合已经具备一些基本电脑常识技能的学员。通过本课程的学习，可以提升应用微软电子表格的技能，为进一步学习或就业做好准备。

日期	时间	全费	减免价*
10月28日 - 12月16日	周四 上午 9.30-12.30	\$120	\$50

* 澳大利亚公民或永居成人可以享受减免。减免仅限于一门课程一次，即如果下学期再注册同样课程即如果下学期再注册同样课程需缴付全费。

成人教育(证照课程先修班) 续

工作用微软文件处理

本课程提供办公或学习所用微软文件处理深度知识技能。已经具备一些基本电脑常识技能的学员通过本课程的学习，可以提升应用微软文件处理的知识技能，为进一步学习或就业做好准备。

日期	时间	全费	减免价*
10月19日 - 12月14日 *11月2日不上课	周二 上午 9:30-12:00	\$120	\$50

工作所需数码常识

本课程提供在办公室或其他工作场所任职所需技能，也帮助准备进一步深造学业的学员提升自信心与工作能力。课程着重教授如何操作办公室常用设备，如电脑、打印机、复印机等设备，以及设置电邮账号、网上搜索、保存文档。还包括应用网上学习交流软件，诸如 Zoom, WebEx 等等。

日期	时间	全费	减免价*
10月20日 - 12月15日 *11月24日不上课	周三 上午 9:30-12:00	\$120	\$50

特别兴趣小组

安卓 & 苹果数码手机入门

这个为初学者开办的班教授如何使用三星、华为、OPPO等手机。您可以来学一学如何用短信发照片，如何拍照、上传，如何视频对话，以及应用一些常见的APP，例如谷歌、油管、地图与瓦茨爱普(Whatsapp)、Facetime，怎样连接无线网，还会学到如何上网寻找最佳手机计划。每节课一小时，课后半小时答疑。解答您的问题。

日期	时间	全费	减免价
10月29日 - 12月17日	周五 上午 9:30-11:00	\$90	\$80

您的手机应该是不足三年新的型号。如有疑问请预先与本中心联络确认。
您的手机必须是苹果6或更新。苹果公司已停止支持旧的型号。

汉语入门

欢迎参加我们汉语初学班。该课程专为有兴趣但无基础的人士开设。我们的华人老师会引领您入门这门拥有最多使用者的语言，并透过语言向您介绍有趣的中国文化。

日期	时间	全费	减免价
10月7日 - 12月16日	周四 上午10:00-12:00	\$190	\$180