

报名参加

您可以选择下列方式报名参加课程或活动以及缴付学费：

1. 您可在办公时间内亲至前台或通过电话报名缴费。我们接受现金或信用卡/借记卡刷卡。

2. 在线报名及支付：

<http://www.mackierdnh.org.au/classes-and-courses/>

报名表可向办公室索取或直接从网站上下载。

报名条款与细则

- 学费需在报名时开学前全额付清以确保名额。
- 享受学费减免得在报名时出示优惠卡 Concession cards(仅限于养老金/残疾补助优惠卡 Pensioner Card,或社保卡 Health Care Cards)。有些课程没有学费减免优惠。
- 本中心不接受逐周或逐日缴费。
- 学员因故缺席不退款。如有特殊情况可与负责人商讨。因特殊原因准予退款一年中限于一个学期。

开放时间

办公室与电子阅览室在中小学学期期间（除公众假日）开放时间如下：

周一：上午 9:30 – 下午 4:00

周二：上午 9:30 – 下午 4:00

周三：上午 9:30 – 下午 4:00

周四：上午 9:30 – 下午 4:00

周五：上午 9:30 – 下午 2:30



**Mackie Rd
Neighbourhood
House**

learn • share • belong



Mackie Rd 邻里中心主入口

36-42 Mackie Rd, Mulgrave 3170

您可在 **Wellington Reserve**

社区中心内找到我们

(在游戏场后方)

电话: **9548 3311**

2020 第一学期

1月28日 - 4月1日

www.mackierdnh.org.au



社交与支援团体

Mackie Rd 邻里中心是许多社交支援团体的活动地点。

赶快来体验一下吧... 我们竭诚期待各位的到来!

社区早茶

每周二 (学期期间) 上午 10:30 举办社区早茶, 欢迎各位参与。在享用茶点的同时, 您可以与邻居和邻里中心的工作人员交流互动。 免费

手工艺社团

本团体在每周一 (学期期间) 上午 10:00-12:00 聚会, 制作各式手工艺品 (串珠、簿本剪贴、钩针及棒针编织)。欢迎您带着正在制作或已完成的工艺品来加入我们, 享受与同好交流的乐趣。也欢迎新成员加盟。 费用: \$3/次

健走社团

您是否在寻找同好, 期待达到温和适度的健走运动量? 我们的团体健走定于每周一 (学期期间) 上午 10:00-11:00。全程约一小时。每周行走路线都不同, 更多关于见面地点的详细信息请向办公室咨询。 免费

婴儿推车健走团

欢迎您来参加我们在 Mulgrave 地区新创办的这项活动, 时间是周二上午 10:30-11:30, 起始地点为 **Mackie Rd Neighbourhood House** 邻里中心, 在 **Wellington Reserve Community Centre**。欢迎所有带婴儿推车的家长。 免费

梭织加闲聊

该社团每月的第一个周一上午 10:00-12:00 活动, 在闲话家常中编织作品。欢迎您带着正在制作的梭织作品前来, 享受与友好的伙伴一同创作的乐趣。随时欢迎新成员加入。聚会时间: 2月1日, 3月1日 费用: \$3/次

亚美尼亚游戏小组

该小组每周四 (学期期间) 上午 10:00-12:00 聚会, 结交新朋友, 共享欢乐! 随时欢迎新成员加入 (以亚美尼亚为母语的人士)。 免费

华人祖父母游戏小组

您可以在这里结识新朋友, 分享在墨尔本的见闻感想。宽裕的空间及多样的游戏设备能让家长和孩子尽情同乐。相聚时间为每周二上午 10:00-12:00。 免费

儿童项目

儿童艺术班

本课程启发孩童独特的创造力, 促使孩童探索接触各种媒体与技巧。学员将在一系列的习作中使用彩笔 (软式/油性), 涂料 (水彩/压克力) 及铅笔。这些课程能为孩子提供在友善和互助的环境中发展绘图技巧的机会。

日期	时间	全费	优惠价**
2月1日 - 3月29日 *3月8日无课	周一 下午 4:00-5:00 (5-7岁) 周一 下午 5:00-6:00 (7+岁)	\$90	\$80
2月3日 - 3月31日	周三 下午 4:00-5:00 (5-7岁) 周三 下午 5:00-6:00 (7+岁)	\$105	\$95
2月28日 - 4月1日	周四 下午 4:00-5:00 (5-7岁) 周四 下午 5:00-6:00 (7+岁)	\$115	\$105

初次参加的学生需在首次开课前购买画具包, 该设备可持续使用数学期。费用:\$35.00

家庭作业俱乐部

您是否在寻找一个友善而无干扰 (如游戏器具) 的环境, 让您上小学的孩子在家庭教师的辅导下完成学校作业? 我们的家庭作业俱乐部提供健康的课后点心, 督导孩子使用图书馆和电脑, 帮助孩子养成积极完成家庭作业的习惯。家长/监护人必须帮学生签到/退。

*家庭作业俱乐部在本学期中将会持续运行 8 周。

日期	时间	全费	优惠价**
2月9日 - 3月30日	周二 下午 4:00-5:30	\$75 一个家庭	\$70 一个家庭

游戏小组

我们的游戏小组为儿童提供安全的环境, 让他们通过游戏和社交互动来学习。每次课程都包括充满乐趣和活力的音乐和舞蹈时间, 以及很多自主游戏时间。(音乐活动在上午大约十点左右开始)

日期	时间	全费	优惠价**
1月29日 - 3月26日	周五 上午 9:30-12:00	\$60 一个家庭	\$55 一个家庭

*由于得到政府的支持, 我们很高兴可以为第一学期所有课程注册提供 25%的减免。感谢您继续参与我们的社区活动。

特别兴趣小组 (续)

大众意大利语

一直想学习意大利语? 计划去意大利旅行或学习意大利文化? 如果是这样, 我们的意大利语课程非常适合您! 导师 Luciano Pirrottina 在意大利出生长大, 他将教授地道的、现代化的日常用语, 您可以马上在商店, 餐馆和市场中使用, 也可以用来与朋友和熟人交流。

日期	时间	全费	优惠价**
2月17日 - 4月7日	周三 下午 6:30-8:30	\$140	\$125
2月18日 - 4月8日	周四 上午 10:30-12:30	\$140	\$125

*教科书: 'Ci Siamo' (需另行购买).

法语初级入门

一直想学法语? 计划前往法国旅行或学习法国文化? 如果是这样, 我们的法语课程非常适合您! 导师 Isabelle 在法国出生长大, 能够教会您自信地用法语进行日常会话的技能。

日期	时间	全费	优惠价**
2月3日 - 3月31日	周三 上午 11:00-1:00	\$155	\$140

生活写作

我们的持证导师将带领您踏上愉快的写作之旅, 在纸上讲述您 (或您所爱的人) 的故事。本课程的主题包括如何激活记忆、简单的写作技巧以及如何使故事叙述流畅。

日期	时间	全费	优惠价**
2月10日 - 3月31日	周三 上午 10:00-11:30	\$110	\$100

汉语入门

欢迎参加为期五周的汉语初学班。该课程专为有兴趣但毫无华语基础的人士设计, 我们的华人导师将引领学员入门这个拥有最多使用者的语言。

日期	时间	全费	优惠价**
2月11日 - 4月1日	周四 下午 1:00-3:00	\$140	\$125

回忆录编辑

该课程将带您进入生活写作的下一步。授课人是专业作家, 会提供循序渐进的指导, 把回忆录片段打造成一个连贯的整体。该课程最适合学习过生活写作课程或已有一些作品的人士。

日期	时间	全费	优惠价**
2月24日 - 3月31日	周三 下午 12:00-1:30	\$90	\$80

身心健康项目

拉伸与平衡

本活动适合所有年龄段和体能状况的学员。着重增进肌力及柔软度, 并以一系列的律动及姿势, 促进平衡能力及对身心健康的感受。内容包含软垫运动, 请自备软垫。

日期	时间	全费	优惠价**
2月2日 - 3月30日	周二 上午 11:00-12:00	\$110	\$100

老年轻度锻炼

这是个专为老年人设计的活动, 帮助增强平衡能力、体能和灵活性以及整体健康水平。适合所有程度的健康状况及行动能力的人士。必要时可以坐着做锻炼。

日期	时间	全费	优惠价**
2月2日 - 3月30日	周二 上午 10:00-11:00	\$110	\$100

尼雅舞

充满灵性的音乐、容易跟随的舞步, 加上相互支持的氛围, 鼓励学员持续融入, 舞出个人特点, 在获得乐趣的同时达到自我疗愈的效果。

日期	时间	全费	优惠价**
2月1日 - 3月29日	周一 上午 11:45-12:45	\$110	\$90
*3月8日无课			

普拉提 (初级/中级)

这个低负荷健身活动的目标为提高柔软度, 强健肌力, 增进对身体的控制力及耐力。该项目同时注重呼吸, 强健核心肌肉并提升平衡能力。内容包括站立及软垫运动, 程度适合初/中级习者。自带软垫, 或使用本中心提供的软垫。

日期	时间	全费	优惠价**
2月1日 - 3月29日	周一 下午 5:30 - 6:30	\$100	\$90
2月1日 - 3月29日	周一 下午 6:30 - 7:30	\$100	\$90
*3月8日无课			

力量训练

本活动锻炼并增进肌肉强度及平衡能力, 促进身心健康, 适合各年龄段及活动能力的男士与女士。

日期	时间	全费	优惠价**
2月2日 - 3月30日	周二 上午 9:00-10:00	\$110	\$100
1月29日 - 3月26日	周五 上午 11:00-12:00	\$110	\$100

身心健康项目 (续)

太极

本课程着重于心解、呼吸和行功，招式显浅易懂。欢迎前来在我们注册导师的指导下进行练习，从这项古老的运动中增进身心健康。

日期	时间	全费	优惠价**
2月1日 - 3月29日	周一 上午 10:30-11:30	\$100	\$90
*3月8日无课			

初级太极

本课程着重于心解、呼吸和行功，且招式显浅易懂。我们的注册导师在传授这项古老运动时将着重引导初学者入门。

日期	时间	全费	优惠价**
2月1日 - 3月29日	周一 下午 1:00-2:15	\$110	\$100
*3月8日无课			

瑜伽

瑜伽是一门古老的艺术，专注于平衡身体，头脑和心灵。瑜伽练习将带给您健康平和的感觉，并有助于改善平衡和灵活性。它还可以增强呼吸系统，循环系统和消化系统的功能。本课程适合所有级别的练习者。

日期	时间	全费	优惠价**
2月4日 - 4月1日	周四 上午 10:30-11:30	\$115	\$105

成人教育 (证照课程先修班)

简历与应试技巧 (新)

本课程专为学员提供在澳大利亚求职就业的申请、面试等知识技能。适合社区中各种背景人士，包括长期离开职场打算重返的男女人士，也适合从未在澳大利亚工作过的人士。

日期	时间	全费	优惠价**
2月23日 - 3月30日	周二 下午 6:00-8:00	\$120	\$50
2月23日 - 3月30日	周四 下午 6:00-8:00	\$120	\$50

ESL1级 - 英语为第二语言 (新)

本课程专为仅具有有限英语基础的人士设计，旨在帮助学员提升使用英文的能力与信心，从而为进一步学习或就业做好准备。课程着重讲解基础英语语法、打招呼、日常用语、问问题，并培养基本的阅读与书写能力。

日期	时间	全费	优惠价**
2月1日 - 3月29日	周一&周二 上午 9:30-12:30	\$180	\$80
*3月8日无课			

成人教育 (证照课程先修班) 续

ESL2级 - 英语为第二语言 (新)

本课程专为具有基本英语基础的人士设计，旨在帮助学员提升使用英文的能力与信心，从而为就业或进一步学习做好准备。课程着重讲解英语语法、时态、日常用语、回答较复杂问题，写简历及面试技巧。

日期	时间	全费	优惠价**
2月11日 - 4月1日	周四 上午 9:30-12:30	\$180	\$80

英语会话

本课程专为具备中高级英语水平人士设计，旨在帮助学员进一步提升使用英文的信心与能力，从而为就业或学习做好准备。课程以各种会话、观看并评析录像，以及与其他小组或班级互动的方式，给学员大量练习机会，包括模拟面试。

日期	时间	全费	优惠价**
2月10日 - 3月31日	周三 上午 9:30-12:30	\$120	\$50

工作用微软文件处理 (新)

本课程提供办公或学习所用微软文件处理深度知识技能。已经具备一些基本电脑常识技能的学员通过本课程的学习，可以提升应用微软文件处理的知识技能，为进一步学习或就业做好准备。

日期	时间	全费	优惠价**
2月9日 - 3月30日	周二 上午 9:30-12:00	\$120	\$50

工作用微软优越算式表 (新)

本课程提供办公或学习所用微软优越算式表深度知识技能。已经具备一些基本电脑常识技能的学员通过本课程的学习，可以提升应用微软优越算式表的知识技能，为进一步学习或就业做好准备。

日期	时间	全费	优惠价**
2月11日 - 4月1日	周四 上午 9:30-12:00	\$120	\$50

* 成年学生如果是澳大利亚公民或永久居民，则有资格享受优惠价格。优惠价仅适用于每个班级的一个学期，即在后续学期中学习同一课程，则参与者须缴付全额费用。