

报名参加

您可以选择下列方式报名参加课程或活动以及缴付学费：

1. 您可在办公时间内亲至前台或通过电话报名缴费。我们接受现金或信用卡/借记卡刷卡。
2. 在线报名及支付：

<http://www.mackierdnh.org.au/classes-and-courses/>

报名表可向办公室索取或直接从网站上下载。

报名条款与细则

- 学费需在报名时开学前全额付清以确保名额。
- 享受学费减免得在报名时出示优惠卡 Concession cards (仅限于养老金/残疾补助优惠卡 Pensioner Card, 或社保卡 Health Care Cards)。有些课程没有学费减免优惠。
- 本中心不接受逐周或逐日缴费。
- 学员因故缺席不退款。如有特殊情况可与负责人商讨。因特殊原因准予退款一年中限于一个学期。
- 学员停止出席不退款，开学这一周取消注册不退款。
- 最迟在开课 7 天前取消报名可退费(酌收\$10 以内手续费)。
- 如本中心因人不足等原因取消课程则全额退费。

开放时间

办公室与电子阅览室在中小学学期期间（除公众假日）开放时间如下：

周一：上午 9:30 - 下午 4:00
周二：上午 9:30 - 下午 4:00
周三：上午 9:30 - 下午 4:00
周四：上午 9:30 - 下午 4:00
周五：上午 9:30 - 下午 2:30



太平绅士服务每周三提供文件认证服务，须提前预约。



**Mackie Rd
Neighbourhood
House**

learn • share • belong



Mackie Rd 邻里中心主入口

36-42 Mackie Rd, Mulgrave 3170

您可在 Wellington Reserve

社区中心内找到我们
(在游戏场后方)

电话: 9548 3311

电邮: info@mackierdnh.org.au

第四学期

10月5日 - 12月11日

*所有课程均在网上教授

www.mackierdnh.org.au



社交与支援团体

Mackie Rd 邻里中心是许多社交支援团体的活动地点。
赶快来体验一下吧... 我们竭诚期待各位的到来!

社区早茶

每周二（学期期间）上午 10:30 举办社区早茶，欢迎各位参与。在享用茶点的同时，您可以与邻居和邻里中心的工作人员交流互动。
免费

手工艺社团

本团体在每周一（学期期间）上午 10:00-12:00 聚会，制作各式手工艺品（串珠、簿本剪贴、钩针及棒针编织）。欢迎您带着正在制作或已完成的工艺品来加入我们，享受与同好交流的乐趣。也欢迎新成员加盟。
费用：\$3/次

健走社团

您是否在寻找同好，期待达到温和适度的健走运动量？我们的团体健走定于每周一（学期期间）上午 10:00-11:00，全程约一小时。每周行走路线都不同，更多关于见面地点的详细信息请向办公室咨询。
免费

梭织加闲聊

该社团每月的第一个周一上午 10:00-12:00 活动，在闲话家常中编织作品。欢迎您带着正在制作的梭织作品前来，享受与友好的伙伴一同创作的乐趣。随时欢迎新成员加入。
聚会时间：8月3日，9月7日
费用：\$3/次

亚美尼亚游戏小组

该小组每周四（学期期间）上午 10:00-12:00 聚会，结交新朋友，共享欢乐！随时欢迎新成员加入（以亚美尼亚为母语的人士）。
免费

华人祖父母游戏小组

您可以在这里结识新朋友，分享在墨尔本的见闻感想。宽裕的空间及多样的游戏设备能让家长和孩子尽情同乐。相聚时间为每周二上午 10:00-12:00。
免费

*第四学期网课减免 25%，您在预定时我们会按此计算。感谢您继续参与本社区的活动。

准备就业

您想提高自信和能力以增加在澳洲就业的机会吗？本课程讲解如何准备求职简历、写申请信以及如何针对雇佣者要求来推荐自己，并为实际申请提供帮助。本课程还包括面试技巧及寻工途径。

日期	时间	全费	全费合格减免*
10月待定期- 12月待定期	待定	\$120	\$50

儿童项目

儿童艺术班

本课程启发孩童独特的创造力，促使孩童探索接触各种媒体与技巧。学员将在一系列的习作中使用彩笔（软式/油性），涂料（水彩/压克力）及铅笔。这些课程能为孩子提供在友善和互助的环境中发展绘图技巧的机会。

日期	时间	全费	优惠价**
10月5日 - 12月7日	周一 下午 4:00-5:00 (5-7岁) 周一 下午 5:00-6:00 (7+岁)	\$115	\$105
10月7日 - 12月9日	周三 下午 4:00-5:00 (5-7岁) 周三 下午 5:00-6:00 (7+岁)	\$115	\$105
10月8日 - 12月10日	周四 下午 4:00-5:00 (5-7岁) 周四 下午 5:00-6:00 (7+岁)	\$115	\$105

初次参加的学生需在首次开课前购买画具包，该设备可持续使用数学期。费用:\$35.00

家庭作业俱乐部

您是否在寻找一个友善而无干扰（如游戏器具）的环境，让您上小学的孩子在家庭教师的辅导下完成学校作业？我们的家庭作业俱乐部提供健康的课后点心，督导孩子使用图书馆和电脑，帮助孩子养成积极完成家庭作业的习惯。家长/监护人必须帮学生签到/退。

*家庭作业俱乐部在本学期中将会持续运行 8 周。

日期	时间	全费	优惠价**
10月13日 - 12月8日 *墨尔本赛马节照常上课	周二 下午 4:00-5:30	\$75 一个家庭	\$70 一个家庭

游戏小组

我们的游戏小组为儿童提供安全的环境，让他们通过游戏和社交互动来学习。每次课程都包括充满乐趣和活力的音乐和舞蹈时间，以及很多自主游戏时间。（音乐活动在上午大约十点左右开始）

日期	时间	全费	优惠价**
10月9日 - 12月11日	周五 上午 9:30-12:00	\$60 一个家庭	\$55 一个家庭

成人教育 (证照课程先修班)

就业预备课程

您想提升自信与能力以在澳大利亚谋取职位吗? 本课程帮助学员准备简历, 练习写求职信, 根据招聘要求有针对性地回答问题并提供相关材料证明自己适合所申请的职位。本课程还保函面试技巧和简历写作。

日期	时间	全费	优惠价**
10月20日 - 12月8日 *墨尔本赛马节照常上课	周二 下午 6:00-9:00	\$120	\$50

就业进修用英文

本课程专为英语非母语者设计, 旨在提高学员使用英语的信心与能力, 为进一步学习和/或就业做好准备。该课程侧重于培养学员用英语交谈和展示的能力, 亦教授如何遵循口头/书面指示, 并使用适当的语法, 标点符号和词汇完成书写任务。该课程还包括面试技巧和简历写作的培训。

日期	时间	全费	优惠价**
10月19日 - 12月8日 *墨尔本赛马节照常上课	周一 & 周二 上午 9:30-12:30	\$180	\$80

英语会话

本课程专为英语非母语者设计, 旨在帮助学员提升使用英文口语的信心, 从而为求职或进一步学习做好准备。课程着重培养学员用英语谈论各种话题的自信与能力, 同时培训遵循和给与口头说明的技能。

日期	时间	全费	优惠价**
10月21日 - 12月9日	周三 上午 9:30-12:30	\$120	\$50

* 成年学生如果是澳大利亚公民或永久居民, 则有资格享受优惠价格。优惠价仅适用于每个班级的一个学期, 即, 如果在后续学期中学习同一课程, 参与者将支付全部费用。

*第四学期网课减免 25%, 您在预定时我们会按此计算。感谢您继续参与本社区的活动。

身心健康项目

拉伸与平衡

本活动适合所有年龄段和体能状况的学员。着重增进肌力及柔软度, 并以一系列的律动及姿势, 促进平衡能力及对身心健康的感受。内容包含软垫运动, 请自备软垫。

日期	时间	全费	优惠价**
10月6日 - 12月8日 *墨尔本赛马节照常上课	周二 上午 11:00-12:00	\$120	\$110

老年轻度锻炼

这是个专为老年人设计的活动, 帮助增强平衡能力、体能和灵活性以及整体健康水平。适合所有程度的健康状况及行动能力的人士。必要时可以坐着做锻炼。

日期	时间	全费	优惠价**
10月6日 - 12月8日 *墨尔本赛马节照常上课	周二 上午 10:00-11:00	\$120	\$110

尼雅舞

充满灵性的音乐、容易跟随的舞步, 加上相互支持的氛围, 鼓励学员持续融入, 舞出个人特点, 在获得乐趣的同时达到自我疗愈的效果。

日期	时间	全费	优惠价**
10月5日 - 12月7日	周一 上午 11:45-12:45	\$125	\$115

普拉提 (初级/中级)

这个低负荷健身活动的目标为提高柔软度, 强健肌力, 增进对身体的控制力及耐力。该项目同时注重呼吸, 强健核心肌肉并提升平衡能力。内容包括站立及软垫运动, 程度适合初/中级习者。自带软垫, 或使用本中心提供的软垫。

日期	时间	全费	优惠价**
10月5日 - 12月7日	周一 下午 5:30 - 6:30	\$120	\$110
10月5日 - 12月7日	周一 下午 6:30 - 7:30	\$120	\$110

力量训练

本活动锻炼并增进肌肉强度及平衡能力, 促进身心健康, 适合各年龄段及活动能力的男士与女士。

日期	时间	全费	优惠价**
10月6日 - 12月8日 *墨尔本赛马节照常上课	周二 上午 9:00-10:00	\$120	\$110
10月9日 - 12月11日	周五 上午 11:00-12:00	\$120	\$110

身心健康项目 (续)

太极

本课程着重于心解、呼吸和行功，招式显浅易懂。欢迎前来在我们注册导师的指导下进行练习，从这项古老的运动中增进身心健康。

日期	时间	全费	优惠价**
10月5日 - 12月7日	周一 上午 10:30-11:30	\$125	\$115

初级太极

本课程着重于心解、呼吸和行功，且招式显浅易懂。我们的注册导师在传授这项古老运动时将着重引导初学者入门。

日期	时间	全费	优惠价**
10月5日 - 12月7日	周一 下午 1:00-2:15	\$135	\$120

瑜伽

瑜伽是一门古老的艺术，专注于平衡身体，头脑和心灵。瑜伽练习将带给您健康平和的感觉，并有助于改善平衡和灵活性。它还可以增强呼吸系统，循环系统和消化系统的功能。本课程适合所有级别的练习者。

日期	时间	全费	优惠价**
10月7日 - 12月9日	周三 上午 9:30-10:30	\$125	\$115

特别兴趣小组

老年电脑入门

这个为期六周的课程适合初学者及初级者，内容涵盖储存文件与照片、操控电脑，设定及使用电子邮件。课程讲习中也提供一般技术咨询与疑难解答。

日期	时间	全费	优惠价**
11月4日 - 12月9日	周三 上午 9:30-10:30	\$65	\$60

大众意大利语

一直想学习意大利语？计划去意大利旅行或学习意大利文化？如果是这样，我们的意大利语课程非常适合您！导师 Luciano Pirrottina 在意大利出生长大，他将教授地道的、现代化的日常用语，您可以马上在商店，餐馆和市场中使用，也可以用来与朋友和熟人交流。

日期	时间	全费	优惠价**
10月7日 - 12月9日	周三 下午 6:30-8:30	\$170	\$155
10月8日 - 12月10日	周四 上午 10:30-12:30	\$170	\$155

*教科书：‘Ci Siamo’ (需另行购买)。

特别兴趣小组 (续)

法语初级入门

一直想学法语？计划前往法国旅行或学习法国文化？如果是这样，我们的法语课程非常适合您！导师 Isabelle 在法国出生长大，能够教会您自信地用法语进行日常会话的技能。

日期	时间	全费	优惠价**
10月7日 - 12月9日	周三 上午 11:00-1:00	\$170	\$155

生活写作

我们的持证导师将带领您踏上愉快的写作之旅，在纸上讲述您（或您所爱的人）的故事。本课程的主题包括如何激活记忆、简单的写作技巧以及如何使故事叙述流畅。

日期	时间	全费	优惠价**
10月21日 - 12月10日	周三 上午 10:00-11:30	\$110	\$100

汉语入门

欢迎参加为期五周的汉语初学班。该课程专为有兴趣但毫无华语基础的人士设计，我们的华人导师将引领学员入门这个拥有最多使用者的语言。

日期	时间	全费	优惠价**
10月22日 - 12月10日	周四 下午 1:00-3:00	\$140	\$125

回忆录编辑

该课程将带您进入生活写作的下一步。授课人是专业作家，会提供循序渐进的指导，把回忆录片段打造成一个连贯的整体。该课程最适合学习过生活写作课程或已有一些作品的人士。

日期	时间	全费	优惠价**
11月4日 - 12月9日	周三 下午 12:00-1:30	\$90	\$80

*第四学期网课减免 25%，您在预定时我们会按此计算。感谢您继续参与本社区的活动。